

Sei du die Veränderung in deinem Leben

**Achte auf Deine Gedanken,
denn sie werden Worte.**

**Achte auf Deine Worte,
denn sie werden Handlungen.**

**Achte auf Deine Handlungen,
denn sie werden Gewohnheiten.**

**Achte auf Deine Gewohnheiten,
denn sie werden Dein Charakter.**

**Achte auf Deinen Charakter,
denn er wird Dein Schicksal.**

(Talmud)