

Spurwechsel

Dein Spur Wechsel – Sei bereit die Spur zu ändern!

- 1. Prüfe deine Lebensspur!**
- 2. Erkenne deine Glaubenssätze!**
- 3. Ändere deine Denkweise**
- 4. Lösche deine Emotionalen Programmierungen!**
- 5. Ändere deine Lebensspur – dein Verhalten!**
- 6. Mache neue Erfahrungen!**
- 7. Erkenne, dass du deine Leben deine Realität gestaltetest!**

Prüfe deine Lebensspur!

Frage dich wo du stehst?

Bist du glücklich, zufrieden da wo du jetzt stehst?

Wo willst du hin?

Was bedeutet für dich glücklich?

Was willst du erreichen?

Welche Ziele, Wünsche, Träume und Visionen trägst du in dir?

O Ja O Nein

Bei ja – Hinterfrage - wirklich?

In allen Lebensbereichen?

Es bleibt bei ja ?

Dann gehe zu deinen Zielen, Wünschen und Visionen!

Was willst du erreichen, was sind deine Herzenswünsche?



**Erkenne deine Glaubenssätze
Bei Nein – analysiere!**

wo, wobei, womit, weshalb - bist du nicht glücklich?

Was bedeutet für dich glücklich?

Was kannst du ändern?

Wenn du diese Fragen beantwortest, werden sich dir Glaubenssätze offenbaren.

Unbewusste Muster und Programme die dich glauben lassen, das du es nicht ändern kannst, scheinbare Gründe für dein unglücklich sein, für deine jetzige Lebenssituation.

Glaubenssätze – Schreib dir die gefunden Glaubenssätze auf!

Finde die dazugehörigen Emotionen!

Nimm dir jeden Glaubenssatz einzeln vor und schau welche Gefühle/
Emotionen du wahrnimmst.

Unterstützend kannst du mit einer Meditation oder der Soundvolumen 1 arbeiten
um die Emotionen zu erkennen oder am besten gleich zu löschen und dich für
dein göttliches Sein zu öffnen.

Gefühle / Emotionen

Gefühle und Emotionen – was unterscheidet Sie?

Gefühle sind: **Freude, Liebe, Leichtigkeit, Harmonie** Alles was dich
aufbaut!

Emotionen: **Angst, Wut, Zorn, Trauer, Aggression** ... alles was dich runter
zieht und blockiert

Neue positive Glaubenssätze und Aktivierung von Gefühlen

Wenn du nun deine Glaubenssätze und Emotionen transformiert hast bist du bereit für den Spurwechsel!

Du schaust welche positiven Affirmationen – Glaubenssätze dich nun auf deinem Weg begleiten können

Dazu kannst du wieder die inneren Reisen,
Meditationen und die Soundvolumen 1 nutzen

Positiv – NEU – Wegbegleitend

Mache nun ganz bewusst deinen Spurwechsel!

Erkenne dass du Schöpfer/in bist
Erkenne dass du deine Realität gestalten kannst

Wichtig, das erkannte im Alltag zu Leben und Umzusetzen!

Du kannst nicht erwarten, jeden Tag das Gleiche zu denken und zu fühlen, und vor allem zu tun und andere Ergebnisse erwarten.

Sei geduldig mit DIR!

Es kann sein das du noch hier oder da etwas lernen darfst, oder es noch etwas Unterstützung braucht – Heilung des Inneren Kindes – Selbstwert – Selbstliebe- Dankbarkeit- Abgrenzung.

Doch du wirst hier jeden Monat etwas finden, was dich auf deinem Weg begleitet und unterstützt.

Nutze die Möglichkeiten die du hier findest und lerne deine Realität bewusst zu gestalten ☺

