

Monat 3 Spiegelgesetz – Gedanken, Emotionen und dein Verhalten

Diesen Monat sorgen wir für das Erkennen deiner Gedanken, Emotionen und Verhaltensweisen, welche dich aus dem Unterbewusstsein heraus steuern.

Ein gute Erdung und einen klaren Kopf hast du im Vergangenen Monat trainiert.

Nun geht es darum sich klar zu machen, was da alles im Unterbewusstsein abgespeichert ist und dich und dein Leben beeinflusst!

Erkenne dies und ändere diese Programmierungen in positive Gedanken, Gefühle und somit unterstützende Verhaltensweisen.

Somit wirst du deinen Wünschen, Zielen, Träumen und vor allem Visionen ... immer näher kommen und Realität werden lassen!

Um ein Ziel erreichen – muss ich es zuerst kennen und was mich davon abhält oder bisher abhielt es zu erreichen!

Grübeln, Sorgen und Ängste ...

Ständig kreisende Gedanken sind sehr hinderlich und blockierend, sie führen zu Verzögerung oder ständiger Negierung oder Löschung dessen was ihr möchtet.

Das hast du schon gelernt!



Energie folgt der Aufmerksamkeit und mit deiner Wahrnehmung entscheidest du was du wahrnimmst, was du siehst, und daraus wiederum entstehen die nächsten Gedanken und Gefühle... daraus dein Verhalten und wiederum deine Wahrnehmung.

Erkennst du den Kreislauf?

Über das Spiegelgesetz findest du die im Unterbewusstsein abgelegten Gedanken und Gefühle, die Glaubenssätze, Meinungen und Vorstellungen, die ganzen Illusionen.

Deshalb wird dich das Spiegelgesetz von jetzt ab in deinem Leben bewusst begleiten. Du wirst immer wieder daran erinnern im Leben und hier in der „Online Schule“.

Also sei bereit, für das Erkennen und sich lösen und trennen von Altem und Überholtem!

Was dient dir als Spiegel?

Alles was dir begegnet, das ganze Leben mit allem was ist. Denn alles ist eins und auch Teil von dir. Du entscheidest was du davon im Leben aktivieren und erleben möchtest. Du bist Meister/in deines Lebens!

Hier einige Beispiele:

- Personen: Eltern, Kinder, Freuden, Partner, Kollegen...
- Ihre Reaktion, ihr Verhalten... in positive wie in negative Richtung wollen dich erinnern, Impulse setzen

- Jede Begegnung beim Einkaufen, Bahn fahren, ... überall sind Botschaften
- Tiere die dir begegnen und sie dir auffallen
- Texte: Bücher, Werbeplakate, Aufschriften auf Fahrzeugen
- Sich wiederholende Zahlen Kombinationen
- Verkehrsmittel: Auto, Fahrrad, Bus, Bahn
- Signale: Ampeln, Glocken,
- Technik: PC, Handy, Laptop...
- Und vieles mehr

Finde selbst welche!

Dein Bewusstsein und dein Unterbewusstsein entscheiden, wie du die Welt wahrnimmst.

Je bewusster du wirst und so klarer werden dir die Zusammenhänge.

Deine Wahrnehmung wird sich verschärfen mit jedem Training!

Erkenne und werde dir bewusst:

Du siehst die Welt nicht wie sie ist, sondern du siehst die Welt wie du bist! (Mooji)

Somit hast du dein Leben in deiner Hand. Löse dich aus allen Opferrollen und sein dein eigener Meister/in – Schöpfer/in!

Sei bewusst! Sei klar! Sei du selbst! Sei geduldig! – vor allem mit dir SELBST!



**Du siehst die Welt
nicht so wie sie ist,**

**du siehst die Welt
so wie du bist.**

(Mooji)