

Energetische Hygiene und bewusstes Handeln!

- 1. Prüfe deine Sichtweise!**
- 2. Erkenne deine Glaubenssätze und welche Energien du damit erschaffst oder anziehst!**
- 3. Erkenne deine Emotionen und welche Energien du damit erschaffst oder anziehst!**
- 4. Reinige deine Energiekörper von allen erschaffenen und angesammelten und aufgesammelten Energien!**
- 5. Richte deine Gedanken und Gefühle auf Positives und Schönes, erkenne das alles zwei Seiten hat und wähle bewusst und verändere dein Verhalten entsprechend!**
- 6. Mache neue positive Erfahrungen – sei im Fluss mit dem Leben!**
- 7. Erkenne, dass du dein Leben deine Realität gestaltest – gestalte es bewusst!**

Schau dir das Video (Erläuterung) zu dem Bogen hier an!

Prüfe deine Sichtweise - alles hat zwei Seiten! Für welche entscheidest du dich?



Jetzt betrachte deinen Alltag – mach einmal eine Reise durch deinen Tag!

Denkst du und fühlst du das was du möchtest? Oder bist du noch in Ängsten und Zweifeln gefangen?

Schau wo du gedanklich oder emotional hängen geblieben bist?

Mach dann eine Meditation um die Energien – also deine Gedanken und Gefühle zu dir zu holen – gib sie deinem Höheren Selbst mit der Bitte dich zu unterstützen! Lass los und empfang das was dir gut tut!

Mache täglich deine Reinigung! Löse dich von dem was blockiert und öffne dich für die unterstützenden Energien!

Prüfe darauf hin deinen Tag:

Prüfe darauf hin deine Woche:

Prüfe darauf hin deinen Monat:

Schau die dir Bögen aus den Monaten zuvor an!
Was hat sich verändert? Wo bist du weiter gekommen? Was darfst du dir nochmal vornehmen?

Hinterfrage hier noch mal! Schau was sich schon verändert hat und wo du noch in altem Denken festhängst!

Hast du deine tägliche Reinigung in den Alltag integriert?

Wo solltest du dir mehr Zeit nehmen?

Wo möchtest du hin? Bist du zufrieden?

Sei DANKBAR für das erreichte

Dazu kannst du wieder die inneren Reisen,
Meditationen und die Soundvolumen 1 nutzen

Frage dich?

Spürst du die Veränderung?

Spürst du deinen Spurwechsel?

Sah JA zu dir!

Sei DANKBAR!

Erkenne dass du Schöpfer/in bist
Erkenne dass du deine Realität gestalten kannst

Mach dir deine Handlung bewusst - HANDLE BEWUSST!

Wichtig, das erkannte im Alltag zu Leben und Umzusetzen!

**Du kannst nicht erwarten, jeden Tag das Gleiche zu denken und zu fühlen,
und vor allem zu tun und andere Ergebnisse erwarten.**

DENKE DARAN:

Sei geduldig mit DIR!
Hör auf deine Seele und lass dich führen!

Es kann sein das du noch hier oder da etwas lernen darfst, oder es noch etwas Unterstützung braucht – Heilung des Inneren Kindes – Selbstwert – Selbstliebe- Dankbarkeit- Abgrenzung.

Doch du wirst hier jeden Monat etwas finden, was dich auf deinem Weg begleitet und unterstützt.

Nutze die Möglichkeiten die du hier findest und lerne deine Realität bewusst zu gestalten 😊

CD 1 den Link:

<http://bewusstseins-und-energieschule.de/soundperformance-vol-i/>

The background is a textured, abstract composition of warm orange and yellow tones. It features a central, prominent swirl that resembles a vortex or a stylized flower, surrounded by smaller, more chaotic swirls and brushstrokes. The overall effect is one of movement and depth, with varying shades of the base color creating a sense of volume and light.

**LÖSE DICH AUS ALTEM DENKEN
UND FÜHLEN**

**UND KOMM ZU BEWUSSTEM UND
INTUITIV GEFÜHRTEM HANDELN!**

(Sylan - Sylvia Annett Bräuning)

www.sylannetty.de