

# Spurwechsel

**Für Glück, Gesundheit und Reichtum!**

## **Herz-Impuls folgen! -Teil 1**

**Monat 7**

**- Folge deinen Herzensimpuls und sei glücklich, gesund und erfolgreich!**

**Bewusstsein – Sich Selbst Bewusstsein zu SEIN – führt zu bewussten Handeln und dieses löst den HERZensimpuls aus!**

Nachdem du im Monat 6 über das bewusste Handeln etwas gelernt hast, kommen wir nun zum Herzimpuls folgen.

**Was ist ein HerzImpuls?**

**Wie erkenne ich ihn?**

**Wie so sollte ich diesen Impuls folgen**

**Wieso ist er eine Grundlage für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben?**

**Doch zuvor noch einige Grundlagen:**

**Glücklich**

**Gesund**

**Erfolgreich**

**Glück und Glücklich**

Glück ist wenn sich Ereignisse in deinem Leben fügen, dir etwas zufällt. Glück gehabt.

Zufälle – sind Dinge die dir zufallen, aber nicht ohne Grund. Sie unterliegen dem Prinzip von Ursache und Wirkung.

Ob dich das dann glücklich macht, hängt von deiner mentalen Einstellung ab.



Du hast immer zwei Sichtweisen.

Du kannst dich darüber freuen oder auch ärgern, wenn es anders kommt wie gewollt oder geplant. Oder aber du kannst das Geschenk darin sehen und dich freuen. Dies schafft positive Schwingung, Dankbarkeit und zieht noch mehr davon in dein Leben.

## **Gesund:**

**Körper, Geist und Seele sind eine Einheit – ein harmonischer Energiefluss sorgt für Gesundheit auf allen Ebenen!**

Betrachte alle Ebenen (Körper, Geist und Seele – Physisch, Mental, Emotional, wo ist Harmonie und Fluss und wo ist etwas gestaut, blockiert.

Wo, wodurch, wobei, von wem - lässt du dich täuschen und bist enttäuscht? Wo bist du in Illusionen gefangen?

Wo bist du zufrieden, wo kannst und willst du etwas verändern und wo glaubst du kannst nichts verändern.

Wieso glaubst du nichts verändern zu können?

Finde die Glaubenssätze und Illusionsfelder!

**Ist dein Körper gesund?**

**Ist dein Körper frei von Schmerzen und Blockaden?**

**Weisheitsspruch:**

**„In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist und ein gesunder Geist erzeugt einen gesunden Körper!“**

Sei dir immer wieder bewusst das der Körper der Tempel, das Gefährt deiner Seele ist.

Das du Geist in einem Körper bist und nicht ein Körper der einen Geist besitzt.

Werde dir immer wieder der Zusammenhänge bewusst.

Wenn du Schmerzen hast, was hast du gedacht? Was hast du gefühlt?

Worüber hast du dich geärgert? Aufgeregt? Konntest du dich zum Ausdruck bringen, dich durchsetzen, dich leben, dich entfalten?



"DER KÖRPER IST  
DEIN TEMPEL -  
DAS GEFÄHRT  
DEINER SEELE"

[www.sylannetty.de](http://www.sylannetty.de)

**Die Seele macht sich über die Körpersymptome bemerkbar!**

**Der Geist erschafft die Realität.**

**Die Seele ist der Vermittler des göttlichen Geistes.** Der göttliche Geist bringt sich zum Ausdruck über die Erfahrungen der Seele und der Körper ist ein Gefährt mit dem du durch dein Leben reist. Also achte gut darauf, pflege den Körper, er ist dein Zuhause, er ist dein Tempel!

Bist du verbunden mit dem göttlichen schöpferischen Geist und der bedingungslosen Liebe? Hast du alles was du brauchst? Oder hast du es nur noch nicht bemerkt? Du wirst versorgt mit Allem. Die Energie fließt frei und du kannst sie mit der Absicht, der Motivation und deiner Aufmerksamkeit lenken. Also nutze diese Kraft zu deinem und dem Wohle allen Seins!

**Werde dir deiner Motivation bewusst!**

Aus welchen Antrieb tust du etwas?

Das ist sehr wichtig für dein Gleichgewicht, für das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele und vor allem für deinen Erfolg.

Definiere, was für dich Erfolg bedeutet!

Deshalb beobachte dich! Deinen Geist, deine Gedanken und deine Gefühle, nimm die körperlichen Symptome wahr, aber verfolge dich nicht darin!

Richte deine Aufmerksamkeit auf Heil sein, auf gesund sein, auf das kosmische Gleichgewicht!

# **Erfolgreich**

## **Was bedeutet für dich erfolgreich?**

ER – folgt – dir und macht dich reich.

Er – Gott, die Kraft, die Energie ... folgt der Aufmerksamkeit und erschafft die Realität, führt also zum Ziel.

Erfolg wird häufig am Geld fest gemacht, doch es gibt viele individuelle Formen von Erfolg.

Erfolg ist individuell und ist das was dein Herz, deine Seele erfreut.

Es kann die Familie sein, die Eltern zu pflegen oder Kinder zu begleiten.

Es kann ein Hobby sein, wie der Garten, Tiere... züchten, aufnehmen, Kegeln, Briefmarken sammeln, Fahrrad fahren, wandern und ...

Es kann dein Business sein, den Beruf, deine Berufung

Es kann ein gesunder, fitter und schöner Körper sein.

Es kann die geistige und spirituelle Entwicklung sein.

Es kann aber auch Geld sein, Reisen, Luxus....

Es kann ....

## **Schau was ist für dich Erfolg?**

### **Machst du ihn am Geld fest?**

Reichtum

Wohlstand

Fülle

## **Was ist Wohlstand?**

Wohlstand, bedeutet man steht gut. Steht fest im Leben, ist voller Kraft und Energie - nix haut einen um. Ein Fels in der Brandung, verankert und stark wie ein Baum, allen Wettern standhalten, ohne Mühe und Last den Kreislauf des Lebens durchlaufen. Freude und Glückseligkeit empfangen.

Reichtum- es gibt den inneren und den Äußere.

Er wird von der Fülle bestimmt, der Fülle von Möglichkeiten die du erkennen kannst und wahrnehmen darfst, aus der wählen kannst.

Mangeldenken und Mangelbewusstsein sind abgelegt!

Reich sein und reich fühlen- mit allen Sinnen und auf allen Ebenen.  
Geld, ist Energie und im Leben hat es seinen Platz und seine Bedeutung, doch bedenke es wenn du gehst und deine Form änderst. Geld kannst du nicht mitnehmen, Bewusstsein und Liebe schon, denn sie überwinden Raum und Zeit!

Geld ist Energie und folgt somit deiner Aufmerksamkeit!

Fülle – die Natur ist Fülle, das Universum ist Fülle.

Wenn du dich aus dem Mangelbewusstsein, aus dem Schuldbewusstsein heraus löst, kannst du die Fülle erkennen und deinen Reichtum annehmen.  
Somit wird Wohlstand eintreten den dein Herz und deine Seele schwingen im kosmischen Plan – es erfüllt sich was du dir wünschst.

**Folge dem Impuls deines Herzens!**

**Dies wird dich unterstützen und dein Leben in die Richtung bewegen du/deine Seele für dich erwählt hat und dein Herz sich wünscht!**

Du hast in den vergangenen Monaten schon viel über deine Gedanken und Gefühle gelernt und weist, mittlerweile wie sehr dies dein Handeln bestimmt. Ebenso wichtig ist der bewusste Umgang mit Energien.  
Nun ist es an der Zeit sich immer mehr seiner Seelenessenz bewusst zu werden und den Impulsen des Herzens zu folgen.

In Monat 8 wirst du lernen diesen Impulsen zu vertrauen und zu folgen!

Vollziehe auch hier den Spurwechsel!

Nutze die Meditation „Reise in den inneren Raum des Herzens“  
(Im Premiumteil enthalten – solltest du im Basisteil sein, hole dir bitte diese Meditation. Es ist eine wichtige Grundlage die ebenen bereinigt zu haben um im Teil 2 weiter voran zu kommen und deinen HerzImpulsen folgen zu können)

Es ist sehr wichtig