

HERZ Impuls folgen Teil 2

**Glücklich, gesund und erfolgreich
durch dein Herzimpuls!**

Motivation und Erfolg!

- 1. Was ist deine Motivation im Leben?**
- 2. Was ist dein Antrieb deine Motivation?**
- 3. Lebst du aus dem Herzen oder aus Programmen, Mustern?
Steuern dich Glaubenssätze, Meinungen oder
Vorstellungen? Sind Körper, Geist und Seele in Harmonie?**

Schau dir das Video (Erläuterung) zu dem Bogen hier an!

1. Was ist deine Motivation im Leben?



Schau dir deine Lebensbereiche an: Familie, Gesundheit, Beruf, Hobby, Geld, Gemeinschaft

2. Was ist deine Motivation – dein Antrieb? Sortiere nach verschiedenen Lebensbereichen: Familie, Beruf, Hobby, Partnerschaft, ... Prüfe ob es aus dem Herzen kommt!

**Jetzt betrachte deinen Körper, deinen Geist und dein Seelenleben.
Alltag – mach einmal eine Reise durch deinen Tag!**

Lies dir das pdf zu diesem Monat durch und schau dir das entsprechende Video an

Prüfe darauf hin deinen Tag (schreibe dir Abends auf womit du heute zufrieden warst und wofür du Dankbar bist und was du noch verbessern kannst:

Prüfe darauf hin deine Woche auf die veränderten Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen:

Prüfe darauf hin deinen Monat auf die veränderten Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen:

Schau die dir Bögen aus den Monaten zuvor an!

Definiere nochmal deinen Wunsch / Traum / Ziel / Vison

Prüfe deine Motivation

Prüfe deine ERFOLGE! Und segne sie mit Dankbarkeit!

Hinterfrage hier noch mal! Schau was sich schon verändert hat und wo du noch in altem Denken festhängst! Sei dankbar und segne für deine Fortschritte! Reise immer wieder mit deinen Zielen, Wünschen, Träumen, Visionen ins HERZ und prüfe!

Hast du deine tägliche Reinigung in den Alltag integriert?

Wo solltest du dir mehr Zeit nehmen?

Wo möchtest du hin? Bist du zufrieden?

Sei DANKBAR für das erreichte

Dazu kannst du wieder die inneren Reisen, Meditationen und die Soundvolumen 1 nutzen

Frage dich?

**Spürst du die Veränderung? Spürst du den HERZIMPULS?
Spürst du deinen Spurwechsel? Folgst du den HERZIMPULS?
Sah JA zu dir! Zu deinem Impuls! Trau dich!**

Sei DANKBAR!

Erkenne dass du Schöpfer/in bist

Erkenne dass du deine Realität gestalten kannst

Mach dir deine Handlung bewusst - HANDLE BEWUSST – aus dem IMPULS und HERZZENTRIRT!

Wichtig, das erkannte im Alltag zu Leben und Umzusetzen!

Du kannst nicht erwarten, jeden Tag das Gleiche zu denken und zu fühlen, und vor allem zu tun und andere Ergebnisse erwarten.

DENKE DARAN:

**Sei geduldig mit DIR!
Hör auf deine Seele und lass dich führen!**

Es kann sein das du noch hier oder da etwas lernen darfst, oder es noch etwas Unterstützung braucht – Heilung des Inneren Kindes – Selbstwert – Selbstliebe- Dankbarkeit- Abgrenzung.

Doch du wirst hier jeden Monat etwas finden, was dich auf deinem Weg begleitet und unterstützt.

Nutze die Möglichkeiten die du hier findest und lerne deine Realität bewusst zu gestalten ☺ Folge deinen HerzeesIMPULSEN!!!

CD 1 den Link:

<http://bewusstseins-und-energieschule.de/soundperformance-vol-i/>

Nun bist du bereit auf dein Innere HERZENS Stimme zu hören!

Nun bist du bereit zum intuitiv geführten Handeln dem HERZImpulsen zu kommen.

Du wirst ab JETZT immer mehr aus den HERZIMPULSEN handeln!



DANKBARKEIT

UND

FREUDE

SIND DER SCHLÜSSEL

ZUM HERZIMPULS

www.sylannetty.de