

Spurwechsel

Für Glück, Gesundheit und Reichtum!

Herz-Impuls folgen! -Teil 2

Monat 8

- Folge deinen Herzensimpuls und sei glücklich, gesund und erfolgreich!

Bewusstsein – Sich Selbst Bewusstsein zu SEIN – führt zu bewussten Handeln und dieses löst den HERZensimpuls aus!

Nachdem du im Monat 7 die Grundlagen für den HerzImpuls besprochen haben - kommen wir nun zum Herzimpuls und wie du ihn folgen kannst.

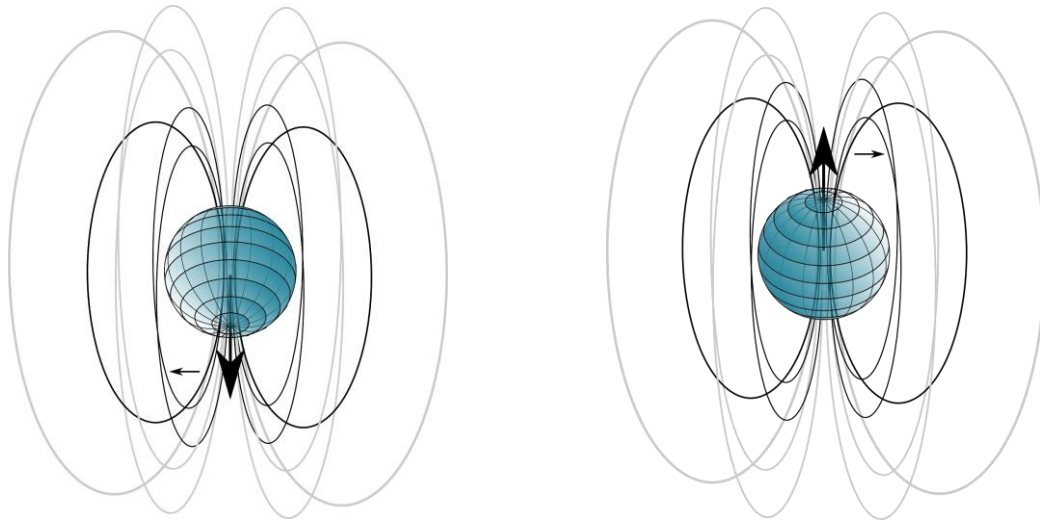
- 1. Was ist ein HerzImpuls?**
- 2. Wie erkenne ich ihn?**
- 3. Wie so sollte ich diesen Impuls folgen?**
- 4. Wieso ist er eine Grundlage für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben?**

Der Herzimpluls

Sind deine Chakren und Energiekörper geklärt und gereinigt, fließt die universelle Energie frei in beide Richtungen und beide Polaritäten sind im Gleichgewicht.

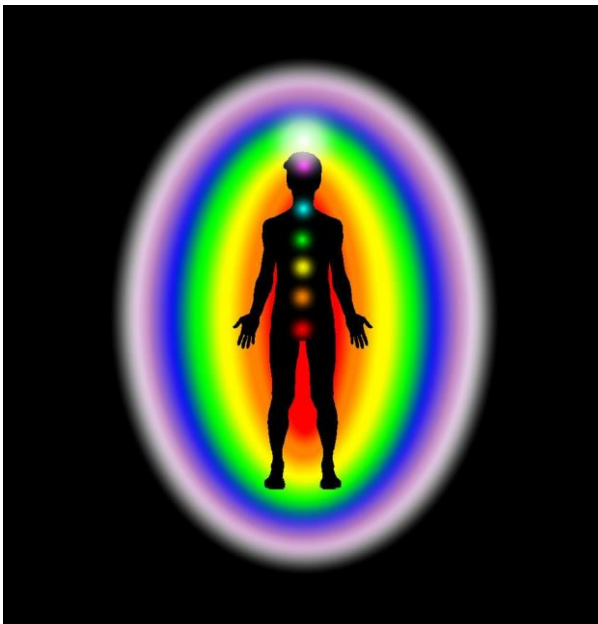
Das heißt zum einen fließt die kosmische Energie durch den Scheitel zur Erde und zum anderen steigt die Energie aus Mutter Erde in dir auf und verlässt über den Scheitel deinen Körper. Dadurch wird ein Magnetfeld erzeugt, wie das von Mutter Erde.





Pixabay magnetic-field-lines-154887_1280

Die Energie fließt in beide Richtungen gleichzeitig, verbindet Himmel(Kosmos) und Erde und die Erde mit dem Himmel(Kosmos). Ein harmonischer Energiefluss sorgt für ein Gleichgewicht von männlichen und weiblichen Energien.



Pixabay aura-1079746_1920.jpg chakren aura

Alle sieben Hauptenergie Zentren (Chakren) sollten frei sein und im natürlichen Rhythmus schwingen und pulsieren)

Die unteren drei Chakren verbinden dich mit der Erde und bringen uns die weibliche Energie und die oberen drei mit dem Himmel (Kosmos) und bringen uns die männliche Energie.

Das erste und dritte Chakra sind weiblich das zweite männlich – somit überwiegt die weibliche Energie darin enthalten ist das Männliche.

Die ebeneren drei Chakren bringen uns die männliche Energie, wobei 5 und 7 männlich sind das 6. ist weiblich. Auch hier wieder liegt das weibliche im männlichen.

Im Yin und Yang Zeichen wird dies zum Ausdruck gebracht.



Pixabay - yin-yang-3248725_1920

Im Herzen treffen sich die Energien und es kommt zum Herzimpuls. Vorausgesetzt das Herzchakra ist frei, bei den meisten Menschen ist es blockiert und öffnet sich auch erst nachdem die anderen Chakren zu einem gewissen Grad frei arbeiten.

2. Wie erkenne ich den Herzimpuls?

Nun häufig hört man ich agiere aus dem Bauch heraus, und folge meiner Intuition.

Allerdings folgen die meisten ihren Programmen und Ängsten wenn sie aus dem Bauch heraus agieren. Was ist weder gut noch schlecht. Denn zu dem Zeitpunkt ist es ein Schutz. Sind die unteren Chakren noch belastet, und man würde etwas tun, geht es meist schief, weil die Angst, die entsprechende Schwingung aussendet. Und somit hält die Angst einen ab den entsprechenden Schritt zu tun, Schützt aber auch vor weiteren Verletzungen. Lässt allerdings kein Wachstum zu, es dreht sich im Kreis.

Genauso verhält es sich bei den oberen Chakren, hier sind es Glaubenssätze, Meinungen, Vorstellungen die Illusionsfelder erzeugen, von etwas geht nicht oder ja klar du bist der größte, du schaffst das. Die meisten Mental Trainings basieren daraus, deshalb funktionieren sie auch zeitweise, aber brechen irgendwann zusammen, sobald jemand auf ein Muster drückt welches eine entsprechende Emotion aus löst und die Angst aus den unteren Chakren zur Blockade führt.

Deshalb haben wir die vergangenen Monat so viel Zeit in die Ebenen deiner Gedanken und Gefühle investiert, das du jetzt einen gewissen Grad an Reinheit erreicht halt und somit den Herzimpuls zünden kannst und ihm lernen zu folgen.

Du erkennst den Herzimpuls, indem du dich mit dem Atem auf dein Herzzentrum konzentrierst und deine Gedanken und Gefühle hier hinein atmest. Und prüfst! Wenn sich ein wolliges, warmes Gefühl, Freude, ein Lächeln, ein Gribbeln ... entwickelt ist es genehmigt, und du folgst diesem Impuls. Je länger du die Dinge über dein Herzzentrum prüfst umso klarer wird dir das Erkennen und umso mehr wird es zum Automatismus!

Dankbarkeit ist ein Schlüssel um dein Herzchakra zu öffnen und den HERZimpuls zu aktivieren!

3. Wieso sollte ich diesen Impuls folgen?

Ja wieso solltest du diesen Impuls folgen. Ich denke die Frage kannst du dir schon gut selbst beantworten. Weil er die Grundlage und der Schlüssel für dein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben ist!

4. Wieso ist er eine Grundlage für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben?

Weil nur das Herz gut und wahrhaftig sieht, es ist verbunden mit deiner Seele und deinem höheren Selbst. Wenn du diesen Impulsen folgst, bist du auf dem Seelenweg und dein Lebensweg und Seelenweg sind identisch!

Gesundheit, Freude, Leichtigkeit, Glück, Wohlstand, Reichtum und Erfolg sind die das natürliche Ergebnis. Da du jetzt im Einklang mit deinem kosmischen Lebensplan und Seelenplan schwingst.



Sei Dankbar!

Folge dem Impuls deines Herzens!

Dies wird dich unterstützen und dein Leben in die Richtung bewegen du/deine Seele für dich erwählt hat und dein Herz sich wünscht!

Du hast in den vergangenen Monaten schon viel über deine Gedanken und Gefühle gelernt und weisst, mittlerweile wie sehr dies dein Handeln bestimmt. Ebenso wichtig ist der bewusste Umgang mit Energien. Nun ist es an der Zeit sich immer mehr seiner Seelensensenz bewusst zu werden und den Impulsen des Herzens zu folgen.

Vollziehe auch hier den Spurwechsel!

Folge dem Impuls deines HERZENS

Nutze die Meditation „Reisen in den inneren Raum des Herzens“ aus Monat 7 und Monat 8 (Im Premiumteil enthalten – solltest du im Basisteil sein, hole dir bitte diese Meditation. Es ist eine wichtige Grundlage die ebenen bereinigt zu haben um im Teil 2 weiter voran zu kommen und deinen HerzImpulsen folgen zu können)

Es ist sehr wichtig