

Spurwechsel

**Für Glück, Gesundheit und Reichtum!
Mit Klarheit und Entscheidungskraft aus dem
Herzen der Wahrheit folgen**

**Bewusstwerdung der eigenen Kraft und Macht
durch Erinnerung an dein wahres Wesen.**

Lebe deine Wahrheit!

Du hast in den letzten Monaten über den Herzimpuls und die Wahrnehmung immer mehr zu deiner eigenen Essenz gefunden.



soap-bubble-3758801_1920 (1)



Monat 11 - Lebe deine Wahrheit Teil 1

Klarheit und Entscheidungskraft ein Baustein für deinen Erfolg

- 1. Klarheit**
- 2. Entscheidungsfähigkeit**
- 3. Entscheidungskraft**

Entfalte dein Potenzial durch Klarheit und bewusste Entscheidung, stärke deine Entscheidungskraft!

Schau aus der Perspektive von deinem höheren Selbst (Hole dir die entsprechende Übung zu) – finde Erkenntnis durch Draufsicht und entscheide aus deinem Herzen – wähle aus den unendlichen Möglichkeiten nach deinem inneren Impuls der Freude und Leichtigkeit!

1. Klarheit

Nur Klarheit führt langfristig zum Herzensziel.

Werde dir jetzt hier dessen noch einmal bewusst und frage dich!

Bist du klar?

Weißt du was du willst?

Wo gibt es noch Klärungsbedarf?

Im Innen und im Außen?

Finde deine gegenläufigen Botschaften, welche zu Unklarheit und Verwirrung bei dir und anderen führen.

Prüfe ob du noch Verwirrung in deinem Unterbewusstsein trägst!

Bist du klar in deinen Aussagen?

Stimmen Gestik und Mimik überein?

Kannst du gut unterscheiden ob du JA/ NEIN sagen möchtest?

Kannst du dann auch klar Ja oder Nein sagen?

Wenn nein was hindert dich?

Worte und Gestik und Mimik müssen übereinstimmen

Erkenne gegenläufige Botschaften (Gegenläufige Botschaften Monat

Gehe zurück und schau dort bitte noch mal nach....

2. Bist du entscheidungsfreudig und entscheidungsfähig?

Bist du ein entscheidungsfreudiger Mensch?

Oder bist du einer der zögert? Ständig grübelt und sich sorgt, alles abwägen will?

Hat es sich im Laufe des Jahres, wo du jetzt hier das Training durch läufst verändert?

Ja /Nein – prüfe ob es zu dir gehört?

Oder ob du es übernommen hast?

Prüfe wo du von deiner Inneren Führung abgekommen bist.

Das Göttliche in dir kennt den Weg!

3. Stärke deine Entscheidungskraft

Voraussetzungen um zu seinen Entscheidungen zu stehen sind Akzeptanz, Klarheit, Annahme und Vertrauen.

Akzeptiere dich wie du bist!

Sei klar und deutlich in deiner Aussprache, in deinen Handlungen und zu dir selbst.

Nimm dich so an wie du bist.

Nimm die Situation an wie sie ist und prüfe ob du es ändern kannst.

Kannst du es ändern, dann tue es.

Kannst du es nicht ändern dann lass los und akzeptiere.

Prüfe es und sei weise.

Gehe immer von dem jetzigen Zeitpunkt aus.

Kannst du es jetzt ändern?

Was ist notwendig, um es eventuell ändern zu können.

Arbeite zielgerichtet auf die Veränderung hin!

Vertraue, dass dein innerer Funke, das Leben, Gott, die Quelle dich führt und alles seinen Sinn hat und zum positiven führt.

Ganz wichtig um deine Wahrheit leben zu können sind:

Selbstannahme

Selbstakzeptanz

Selbstvergebung

Selbstverzeihen

Um dich Selbst annehmen zu können musst du dich akzeptieren so wie du bist? Tust du es? Wo tust du es nicht und warum? Und ist das wirklich schlimm, oder glaubst du es nur. Du musst dir erlauben so zu sein wie du bist, deine Verletzungen lernen zu heilen und dein wahres Wesen wieder den Raum geben, den es braucht um sich frei und glücklich zu entfalten.

Sich selbst vergeben und sich selbst verzeihen ist eine große Herausforderung! Doch du schaffst das!





SEI KLAR

SEI BEWUSST

**ENTSCHEIDE AUS DEINEM
HERZEN**

GEH DEINEN WEG

www.sylannetty.de

Schau dir unbedingt die Videos an – ☺