

Spurwechsel

Dein Spur Wechsel – Sei bereit die Spur zu ändern!

1. Kommunikation

2. Vernetzung

3. Austausch



Frage dich wo du stehst?

Bist du glücklich, zufrieden da wo du jetzt stehst?

Wo willst du hin?

Was bedeutet für dich glücklich?

Was willst du erreichen?

Welche Ziele, Wünsche, Träume und Visionen trägst du in dir?

O Ja O Nein

Bei ja – Hinterfrage - wirklich?

In allen Lebensbereichen?

Es bleibt bei ja ?

Dann gehe zu deinen Zielen, Wünschen und Visionen!



Was willst du erreichen, was sind deine Herzenswünsche?

Kommunikation (Lies bitte das andere PDF, bevor den du Bogen machst, den da hast du die Grundlagen, damit du weist was hier zu tun ist.)

Beschreibe deine Herausforderung (Probleme) zum Thema Kommunikation

Im Alltag

Im Beruf / Business

In der Familie / Partnerschaft / Kinder

Freude / Nachbarn / sonstige Bereiche

Beschreibe in jedem Lebensbereich genau die Herausforderung. Was getraust du dir nicht zu sagen. Wieso getraust du es dir nicht? Welche Ängste hast du? Wie fühlt es sich an? Hast du körperliche Symptome? (Schweiß, Schwindel, Kloß im Hals ... o.ä.)

Du kannst hier bei den folgenden Punkten noch mal nach den Lebensbereichen sortieren, oder es allgemein formulieren, wenn es sich immer ähnlich anfühlt oder zeigt.

4. Prüfen, die verschiedenen Lebensbereiche, meist trifft nicht alles, auf jeden Lebensbereich zu. Viele sind zwar im Beruf sehr taff, selbstbewusst, ... aber im privaten klappt's nicht mit der Partnerschaft. Oder mit bestimmten Geschäftspartnern, in bestimmten Situationen ...

5. Schau ob du Zusammenhänge, oder Muster erkennst und woraus diese zurückzuführen sind! Erwinnere dich an das Spiegelgesetz und die Spiegelfunktion.

Schau zum Beispiel was du für Voraussetzung brauchst z. B. Sicherheit /
Vertrauen / Geborgenheit um zu kommunizieren, dich zu vernetzen oder
auszutauschen

Mache nun ganz bewusst deinen Spurwechsel!

Erkenne dass du Schöpfer/in bist
Erkenne dass du deine Realität gestalten kannst

Wichtig, das erkannte im Alltag zu Leben und Umzusetzen!

Du kannst nicht erwarten, jeden Tag das Gleiche zu denken und zu fühlen, und
vor allem zu tun und andere Ergebnisse erwarten.

NUTZE die Kraft der Liebe – Sei Präsent und folge deinem Herzen – reite auf
der Energie Welle und sei du selbst – so wird der ERFOLG – dir folgen!

Sei geduldig mit DIR!

Es kann sein das du noch hier oder da etwas lernen darfst, oder es noch etwas
Unterstützung braucht – Heilung des Inneren Kindes – Selbstwert – Selbstliebe-
Dankbarkeit- Abgrenzung.

Doch du wirst hier jeden Monat etwas finden, was dich auf deinem Weg
begleitet und unterstützt.

Nutze die Möglichkeiten die du hier findest und lerne deine Realität bewusst zu
gestalten ☺

Gutes Gelingen ☺ LEBE UND LIEBE DEINE WAHRHEIT - JETZT!