

Spurwechsel

Dein Spur Wechsel – Sei bereit die Spur zu ändern!

Monat 14

- 1.Freude**
- 2.Leichtigkeit**
- 3.Dankbarkeit**



Frage dich wo du stehst?

Bist du glücklich, zufrieden da wo du jetzt stehst?

Wo willst du hin?

Was bedeutet für dich glücklich?

Was willst du erreichen?

Welche Ziele, Wünsche, Träume und Visionen trägst du in dir?



O Ja O Nein

Bei ja – Hinterfrage - wirklich?

In allen Lebensbereichen?

Es bleibt bei ja ?

Dann gehe zu deinen Zielen, Wünschen und Visionen!

Was willst du erreichen, was sind deine Herzenswünsche?

Was macht dir Freude- wobei entsteht bei dir Freude und wen bereitest du Freude und warum?

(Lies bitte das andere PDF, bevor den du Bogen machst, den da hast du die Grundlagen, damit du weist was hier zu tun ist.)

Geh nun zum Thema Freude / Leichtigkeit und Dankbarkeit den Bogen durch (am besten 3x ausdrucken)

Im Alltag

Im Beruf / Business

In der Familie / Partnerschaft / Kinder

Freude / Nachbarn / sonstige Bereiche

**Beschreibe in jedem Lebensbereich einmal für Freude /
Leichtigkeit und Dankbarkeit!**

**Drucke dir den Bogen am besten 3x aus und
gehe die einzelnen Bereiche durch. Freude ist
der Treibstoff, Leichtigkeit trägt dich und
Dankbarkeit öffnet Türen.**

Du kannst hier bei den folgenden Punkten noch mal nach den Lebensbereichen
sortieren, oder es allgemein formulieren, wenn es sich immer ähnlich anfühlt
oder zeigt.

**I. Wer? Was? Wo und wann? Verlierst du die Energie der Freude?
Leichtigkeit/Dankbarkeit?**

2. Was kannst du tun um deine Energie zu halten, oder wieder aufzubauen?
Nenne deine persönlichen z.B. Singen, Tanzen, Natur, Baden

3. Prüfen, die verschiedenen Lebensbereiche, meist trifft nicht alles, auf jeden Lebensbereich zu. Viele sind zwar im Beruf sehr taff, selbstbewusst, ... aber im privaten klappt's nicht mit der Partnerschaft. Oder mit bestimmten Geschäftspartnern, in bestimmten Situationen ...

5. Schau ob du Zusammenhänge, oder Muster erkennst und woraus diese zurückzuführen sind! Erinnerung dich an das Spiegelgesetz und die Spiegelfunktion.

Nachdem du die Muster erkannt hast und gelöst hast – gehe bitte die Bereiche noch einmal durch!

Was hat sich verändert und Wie?

Wann, in welchen Situationen?

Bei welchen Personen?

Werde dir deinen Muster bewusst und transformiere – umso mehr wirst du die Energie aus deiner göttlichen Quelle Erhalten! Halte immer mehr die Energie **auf deinem ZIEL und Freude, Liebe, Leichtigkeit, Dankbarkeit!**

Schau zum Beispiel was du für Voraussetzung brauchst z. B. Sicherheit / Vertrauen / Geborgenheit um die Energie zu halten und **schaffe dir deinen Raum – nimm deinen Raum ein!**

Mache nun ganz bewusst deinen Spurwechsel!

Erkenne dass du Schöpfer/in bist
Erkenne dass du deine Realität gestalten kannst

Wichtig, das erkannte im Alltag zu Leben und Umzusetzen!

Du kannst nicht erwarten, jeden Tag das Gleiche zu denken und zu fühlen, und vor allem zu tun und andere Ergebnisse erwarten.

NUTZE die Kraft der Liebe – Sei Präsent und folge deinem Herzen – reite auf der Energie Welle und sei du selbst – so wird der ERFOLG – dir folgen!

Sei geduldig mit DIR!

Es kann sein das du noch hier oder da etwas lernen darfst, oder es noch etwas Unterstützung braucht – Heilung des Inneren Kindes – Selbstwert – Selbstliebe- Dankbarkeit- Abgrenzung.

Doch du wirst hier jeden Monat etwas finden, was dich auf deinem Weg begleitet und unterstützt.

Nutze die Möglichkeiten die du hier findest und lerne deine Realität bewusst zu gestalten ☺

Gutes Gelingen ☺ LEBE UND LIEBE DEINE WAHRHEIT - JETZT!

