

Spurwechsel

Für Glück, Gesundheit und Reichtum!

Monat 14

- 1.Freude**
- 2.Leichtigkeit**
- 3.Dankbarkeit**

Freude ist der Treibstoff, Leichtigkeit trägt dich und Dankbarkeit öffnet Türen.



Bist du dir bewusst, dass die Menschheit sich an einen Quantensprung im Bewusstsein befindet?

Wo stehst du?

Wo willst du hin?

Wer willst du sein? Und für Wen?

**Die Erfolgsverhinderer
der neuen Zeit
Kennst du deine?**

Komm in deine Kraft in deine LIEBE, löse dich aus der Illusion von Schuld, Mangel und Angst

Löse deine Erfolgsblockaden – JETZT!

Nimm deinen Platz im LEBEN ein! JETZT!

Bitte kläre, für dich und das bitte immer wieder, denn Leben ist Bewegung. Leben ist Veränderung.

Was bedeutet für dich Erfolg?

Kläre deine Motivation hinter deinem Handeln!

Was willst du wirklich?

Lebst du, oder wirst du gelebt?

Kläre was dir die Energie absengt und die Freude und Leichtigkeit nimmt.

Du hast im letzten Monat für dich geklärt was für dich Erfolg bedeutet?!

Du hast deine Motivation und Beweggründe erkannt?!

1.Freude

2.Leichtigkeit

3.Dankbarkeit

1.Freude

Kommunikation ist einfach und doch eine große Herausforderung. Dies hatten wir im letzten Monat durch gearbeitet.

Bist du in Freude und Leichtigkeit, wird deine Kommunikation offener und fröhlicher sein. Deine positive Ausstrahlung wird dein Gegenüber öffnen und deine Botschaft kommt klarer und verständlicher an.

Wenn du dennoch das Gefühl hast, dein Gegenüber hat dich nicht richtig verstanden. Bist wiederum offener, ruhiger und gelassener bei Nachfragen.

Klarheit und Gewissheit dass deine Botschaft richtig angekommen ist bekommst du durch Nachfragen.

FREUDE:

Ist ein wunderbarer Kraftstoff, er bringt dich in eine der höchsten Schwingungen. Diese Schwingung wirkt zum einen anziehend, so wirst du zum Magneten und musst nichts und niemanden mehr hinterherlaufen.

Freude ist ein Magnet, ein Kraftstoff und Energiegeber und ein Virus, du kannst andere damit anstecken 😊

Schaue wer oder was, dein Energielevel senkt. Und dazu führt das du aus Freude und Leichtigkeit heraus kommst.

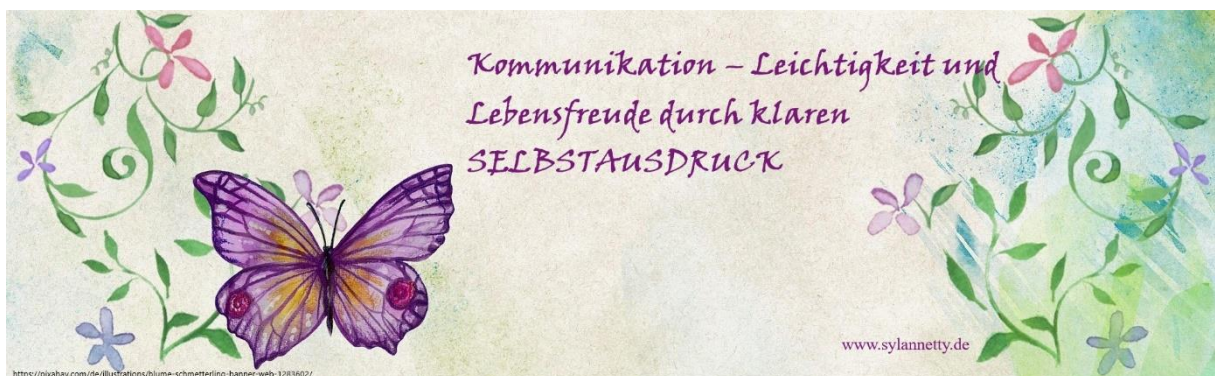
Hinterfrage und finde die Muster, Programme und Trigger!

Geh in die Transformation! Nutze alle bisherigen Meditationen und Übungen!

Freude ist an das Herz / Herzzentrum und Herzmeridian/ Herzchakra gekoppelt.

Erinnere dich an die Übung mit den Händereiben!

Der Schmetterlingszyclus



Du bist immer wieder in deinem Leben im Schmetterlingszyclus!

Was heißt das?

Wie die Raupe, über die Puppe zum Schmetterling wird, sind wir auch zeitweise wie Raupen, sie fressen alles in sich hinein. In dem Fall Informationen, Wissen, Eindrücke und Gefühle, Emotionen, Gedanken ... und Handlungsweisen entstehen daraus.

In der Nacht, im Traum wird sortiert und verarbeitet und je nach deinem Bewusstseinszustand kannst du es nutzen oder es belastet dich weil es Muster und Programme triggert.

Also im Raupenstadium frisst du und im Puppenstadium verarbeitest du und dann bist du, was du erschaffen hast und lebst, erlebst, genießt und kannst hoffentlich leicht und frei wie der Schmetterling von Blüte zu Blüte , von Erlebnis , Herausforderung, Chance ... und daraus frei wählen, so wie der Schmetterling, voller Farbenpracht, Leichtigkeit und Freude dein Leben genießen.

Resonanzgesetz:

Je mehr du auf Liebe und Freude schwingst, umso weniger wirst du mit anderen Schwingungen in Kontakt kommen.

(siehe Resonanzgesetz Monat 15)

2. Leichtigkeit

Leichtigkeit im Sein, hole die Leichtigkeit in dein Leben zurück, sei wie ein Schmetterling.

Schau wo du gerade stehst, bist du im Raupenstadium, wo du alles noch in dich hineinfrisst? Wissen, Informationen, aber auch Gefühle und Gedanken, die Energie deines Umfeldes?

Hier ist das Thema Abgrenzung und Selbstliebe wieder gefragt!

Sei leicht und frei, wie ein Schmetterling.

Sei leicht und frei wie eine Feder.

Welches Symbol steht bei dir für Leichtigkeit?

Was bedeutet Leichtigkeit für dich?

Woran merkst du Sie?

Abgrenzung, schau ob du hier genug bei dir bist. Ob du deine Energie gut halten kannst?

Nach der Abgrenzung kommt das durchfließen lassen. Wenn du auf der Bewusstseinssebene der Freude bist, hast du gelernt deine Energie zu halten und kannst alles annehmen ohne es festzuhalten. Das heißt, du akzeptierst den IST Zustand und lässt es weiter ziehen, es fließt durch dich hindurch. Und hängt sich nicht mehr in deiner Aura fest, weil du frei bist von Mustern, Blockaden, ...

Du weißt ja, alles ist Energie und wie innen so außen.
Je besser du in dir verbunden bist,
umso mehr wirst du dich im außen verbunden fühlen.
Und hier meine ich **verbunden, nicht gebunden**.
Das ist in großer Unterschied.
Kennst du den Unterschied?

Du wirst immer mehr in der neuen und höheren Schwingen sein,
und dies im Umfeld wahrnehmen und anziehen.

Du wirst merken, dass du dich immer bewusster entscheidest, für bestimmte Menschen oder Situationen und sich einiges in deinem Leben automatisch verabschieden wird.

**Sei dir bewusst: ALLES was zu DIR gehört,
kommt wieder!**

**Je mehr du dich liebst und annimmst,
je freier du von Ängsten bist,
um so besser kannst du dich zum Ausdruck bringen.**

**Umso mehr bist du Präsent
und wirst wahrgenommen,
umso mehr kannst du dich leben,
lieben und einbringen.**

**Umso mehr steigt deine Energie,
den du wirst mehr Freude, Liebe und Leichtigkeit leben
und erleben, erschaffen und ausstrahlen.**

3.Dankbarkeit

Bist du immer Dankbar?

**Dankbar für ALLES, was passiert und dir begegnet? Denn alles
hat einen Sinn, es dient unserem Wachstum und trägt eine
Chance in sich. Auch wenn sie nicht immer gleich sichtbar ist oder
wird. Bist du zufrieden mit dir und dem Leben?**

**Austausch an Gedanken, Austausch an Idee,
Austausch an Energien und du weißt, alles ist Energie.
Austausch an Materie -auch Geld ist Energie/ und Materie zu
gleich- Geld ist Liebesenergie, die Energie will fließen.**

Bist du noch am Festhalten?

Bist du noch im Mangel?

Glaubst du noch es könnte dir jemand etwas wegnehmen?

Glaubst du du musst etwas beweisen?

Glaubst du andere wären besser als du?

Schau bitte, wo du Dankbarkeit spürst und wie du noch Widerstände hast.

Wo geben und nehmen im Gleichgewicht/ Ungeleichgewicht sind.

Störungen in den Bereich können zu Körpersymptomen, wie Asthma, Allergie, Darm, Stoffwechselstörungen und Hautproblemen führen.

Störungen in dem Bereich zeigen sich auch in der Kommunikation, oder im materiellen an Mangel und Schulden.

Dankbarkeit – lässt deine Schwingung steigen und Freude und Leichtigkeit werden dich tragen. Innerer Frieden und innere Balance wirst du wahrnehmen.

Ein Dankbarkeitstagebuch

Ist eine gute Möglichkeit um die Dinge zu segnen, die dir begegnen. Je mehr Dankbarkeit du entwickelst, umso mehr Freude, Liebe, Leichtigkeit, Wohlstand, Fülle und Reichtum wirst du erleben und erschaffen!

Denke daran:

Wenn es dich berührt, dich emotional triggert, hat es etwas mit dir zu tun, es geht darum bei dir zu schauen, wo du noch wachsen darfst, etwas gehen lassen und dich an deine Göttlichkeit erinnern.

Schau bitte, was dir zu dem Thema einfällt!

Bist du offen und kontaktfreudig?

Fällt es dir leicht auf andere zu zugehen?

Kannst du dich gut zum Ausdruck bringen?

Wo glaubst du, dass du Unterstützung brauchst?

Wo kannst du deine Kommunikation noch verbessern?

...

Frage dich wo ist dein Denken, Fühlen und Handeln noch durch Glaubenssätze, oder Programmierungen aus der Familie oder Ahnenreihe geprägt.

Arbeite mit dem Material Spurwechsel aus Monat 1.

Und dem was dich noch über die Monate hier bei unterstützt hat.

Hole dir das Ahnentool, wenn du ihn nicht schon hast und nutzt!

JETZT frage dich:

Wo stehst du.

Wo hast du Veränderungsbedarf

Was kannst du tun?

**Geh zu den Arbeitsbögen
und finde deine Lösung!**

LIEBE
FREUDE
LEICHTIGKEIT

sind deine
alltäglichen
Begleiter, sei dir
dessen **IMMER**

www.sylannetty.de

Du hast Fragen?

Gern darfst du dich bei mir melden!

Such dir deine passende Kontakt Möglichkeit aus!

Tel. 0175-5284963 / E-Mail sylan@sylannetty.de

FB Gruppe:

<https://www.facebook.com/groups/2022028318096137>

<http://www.sylvia-annett-braeuning.de>

<https://sylannetty.de/sylanclub>

Sei Dankbar!

Folge dem Impuls deines Herzens!

**Dies wird dich unterstützen und dein Leben in die Richtung bewegen
du/deine Seele für dich erwählt hat und dein Herz sich wünscht!**

Du hast in den vergangenen Monaten schon viel über deine Gedanken und
Gefühle gelernt und weist, mittlerweile wie sehr dies dein Handeln bestimmt.
Ebenso wichtig ist der bewusste Umgang mit Energien.

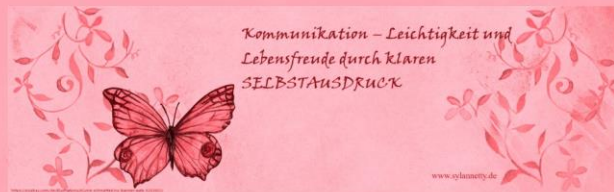
Nun ist es an der Zeit sich immer mehr seiner Seelensenz bewusst zu werden
und den Impulsen des Herzens zu folgen.

Vollziehe auch hier den Spurwechsel!

**Folge dem Impuls deines HERZENs – und sei Erfolgreich auf allen Ebenen
deines SEINS!**

Nutze die Meditation / Transformations- / Seelenreisen der vergangenen Monate
(Im Premiumteil enthalten – solltest du im Basisteil sein, hole dir bitte diese
Meditation wenn du an einer Stelle den bedarf verspürst)

**Es ist sehr wichtig seiner inneren Mission
zu folgen, um seine Vision zu erreichen.**



Öffne dein Herz
und lass
deine Innere
Quelle sprudeln!

www.sylannetty.de